

Персональный релакс-комплекс

(Отдельно стоящие бани и сауны)

Обычно банный объект, возведенный автономно, бывает гораздо просторнее тех, что размещены прямо под крышей жилого коттеджа или внутри квартиры. Именно поэтому зачастую он способен предоставить парильщикам гораздо больше интересных возможностей.

Именно отдельно стоящее строение проще всего превратить в личный водно-оздоровительный центр, совместив обычные гигиенические процедуры и посещение парной с купанием в бассейне, обливанием холодной водой, массажем и сеансами в специально отведенном для этого помещении, а также приятным расслаблением в просторной комнате отдыха, где можно поставить большой стол, лавки и диваны, разместить камин и бильярд. Да и решить вопросы пожарной безопасности в обособленном стоящем здании будет проще.



В бане с дровяной печью необходимо предусмотреть место для хранения дров и инвентаря. Если постройка не слишком велика, поленицу можно обустроить снаружи, но обязательно под навесом.

1. Уединенная деревянная баня на берегу водоема — мечта настоящих любителей парной
2. Все «дно» бани-бочки, сооруженной возле гостевого дома в Шамони (Франция), занимает полусферическое окно
3. Миниатюрная баня компании **Salvos** может стать первым объектом на новом, только осваиваемом участке
4. Просторная, удобно спланированная брусовая баня «Группы Вятский Дом» возводится «под ключ» из отборной северной древесины
5. Помимо парной банный объект компании «СКД дом» располагает комнатой отдыха, гардеробной, террасой и душевой с санузлом

Появлению бани на участке предшествует ряд мероприятий: определение местоположения объекта, планировка помещений, выбор материалов для возведения и отделки сооружения, кладка или монтаж печи, обустройство вентиляции, прокладка электропроводов, организация слива.

Ближайшее окружение

Самый главный вопрос, ответ на который влияет на выбор места строительства, — насколько освоенной является территория. На целине работать проще, чем на застроенном пространстве, с жилым домом, садом и огородом. Если баня — первый объект на участке, она

обычно выполняет еще и функцию временного жилья (до того, как они возведут свой загородный дом), а впоследствии служит гостевым домиком. Именно поэтому ее проект изначально должен иметь «банно-гостиничный» характер. Правда, совмещение таких разных функций, как водные процедуры и повседневное проживание, требует особой организации пространства. Реализовать эту задачу удастся с помощью вертикального зонирования. К примеру, первый этаж бани можно задействовать для проведения водных процедур, отдыха и приготовления пищи, а на верхнем, мансардном, обустроить спальни. В любом случае баню лучше ориентировать так, чтобы

жилые комнаты и терраса (при ее наличии) выходили в сторону сада или будущей зоны рекреации, расположенной под открытым небом, а собственно парная и прилегающее к ней моечное помещение «смотрели» на границу участка.

Если баню решено возвести на уже освоенной территории, необходимо соотнести будущее сооружение с имеющимися там постройками и ландшафтными объектами. Как правило, участок условно делят на две главные зоны: парадную въездную и приватную, для отдыха. Нередко ориентиром для этого служит сам дом. Обычно своим передним фасадом он обращен к палисаднику или площадке у ворот, а задним (иногда



Теплоизоляционные характеристики стен, сложенных из бревен диаметром 15 см, такие же, как у кирпичных толщиной 40 см. К тому же пористая структура позволяет древесине «дышать» и обеспечивает оптимальный микроклимат в помещениях.

1. Сауна **KLAFS**, оснащенная современным банным оборудованием и решенная в лаконичном стиле, — настоящий оазис уюта и спокойствия
2. Комфортабельная баня с большими окнами в комнате отдыха построена группой компаний «Русский Запад» из строевой северной хвойной древесины «под ключ»
- 3, 5. Одно из направлений работы «Группы Вятский Дом» — монтаж в возводимых ею банях обливных ведер, купелей, бассейнов и обустройство коммуникаций
4. Плавающая финская баня **Finfloat** снабжена лодочным мотором и может перемещаться по воде

боковым) — к беседке, патио, пруду или бассейну и той же бане.

Внутренние границы

Особенности отопления банного сооружения и характер планировки помещений в нем во многом зависят от наличия или отсутствия электросети, центрального отопления, газоснабжения. Если банная печь предназначена не только для создания пара, но и для горячего водоснабжения, это должно быть учтено при расчете мощности изделия и выборе его конструкции (так, потребуются специальная емкость для воды).

Большинство владельцев загородной недвижимости предпочитают обогре-



1

KLAFS

вать отдельно стоящую баню и генерировать пар в ней с помощью дровяного очага. Его размещают в парилке и растапливают либо из нее же, либо из комнаты отдыха или душевой. Достаточно активно используют и печи-камины с выносным топливным каналом. Сама топка у них располагается в парной, а любоваться игрой пламени можно из соседнего помещения сквозь стеклянную дверцу. Производители предлагают и модели с двумя отверстиями для закладывания дров: одно находится в парилке, другое — в смежной с ней комнате.

Обычно парная устраивается рядом с душевой, а прилегающее к ним пространство сочетает в себе функции

предбанника с раздевалкой и зоной релакса. В последние годы в бане предусматривают еще и тамбур, который помогает удерживать драгоценное тепло. Лучше, если и он, и предбанник будут примыкать к парилке (иметь с ней общие стены), тогда одна печь сможет полноценно прогреть все помещения. Со стороны входа в баню нередко пристраивают деревянную или мощеную террасу. В летнее время она становится зоной отдыха: тут можно установить купель, повесить обливное устройство, смонтировать душ.

Очень важно, чтобы в каждой комнате бани был создан оптимальный микроклимат. Так, в душевой необходимо под-



FINNLOAT Sauna Float Bering



Группа Вятский Дом

5

держивать более низкую температуру, чем в парной, а в комнате отдыха — еще и меньшую влажность. Достигается это с помощью применения особых конструктивных решений (к примеру, устройства потолков разной высоты) и грамотной планировки системы вентиляции.

Банная материя

В качестве материала для возведения бани обычно используют дерево: оно экологично, паропроницаемо, обладает хорошими термоизолирующими свойствами. Чаще всего стены бани возводят из хорошо высушенных, ошкуренных,



2



3

Группа Вятский Дом



В парной объемом до 10 м³ на каждый кубический метр должен приходиться 1 кВт мощности печи, а если помещение больше — 0,75 кВт. Если планируется установка стеклянной двери, стоит выбрать каменку, мощность которой будет несколько выше расчетной.

1. Компактная деревянная сауна удачно вписана в пространство небольшой зоны отдыха на открытой дощатой террасе возле водоема
2. Классическая бревенчатая баня срублена из сухой сосны Kelo мастерами Артели «Данила, Макар и братья»
3. Из панорамного окна бани-бочки, украшающей территорию гостевого шале в предгорьях Альп, открывается вид на живописный ландшафт
- 4–5. Интерьеры бань, построенных Артелью «Данила, Макар и братья», оформлены в традиционном стиле и гармонируют с внешним обликом объектов

материал пострадает от влаги и перестанет выполнять свои теплосберегающие функции.

В банях традиционного дизайна пол делают дощатым. В последние годы появилась мода на плиточные покрытия в парных, особенно в постройках, оформленных в современном стиле. За керамикой легче ухаживать, и она абсолютно не боится сырости. Но для такой отделки следует использовать не скользкий кафель, а шероховатую плитку. Правда, обычно на него все равно укладывают несколько деревянных решетчатых трапов — для большего удобства и дополнительной безопасности.

Стены парной, как правило, обшивают вагонкой толщиной 15–16 мм из немолистых пород: липы, лиственницы. Популярна и осина, хотя она и требует очень медленной сушки и тщательного отбора из-за склонности к деформациям. Одним из самых лучших материалов для внутренней отделки парной считается дерево абаша (африканская лиственная порода). Даже если воздух в помещении прогревается до 70–80 °С, ее древесина не выделяет смол и не обжигает, поскольку обладает очень низкой теплопроводностью. Особенно подходит абаша для изготовления полков.

Пламенное сердце

Все водно-паровые бани имеют общее свойство: чем горячее воздух в парной, тем он должен быть суше. В хаммаме, например, его температура поддерживается на уровне 35–50 °С, а влажность приближается к 100% за счет подачи пара в помещение через специальные отверстия. В русской бане воздух прогревается до 65–90 °С, а его влажность составляет 60–80%. Ну а в финской сауне температура достигает 110–120 °С, а пара содержится всего 15%.

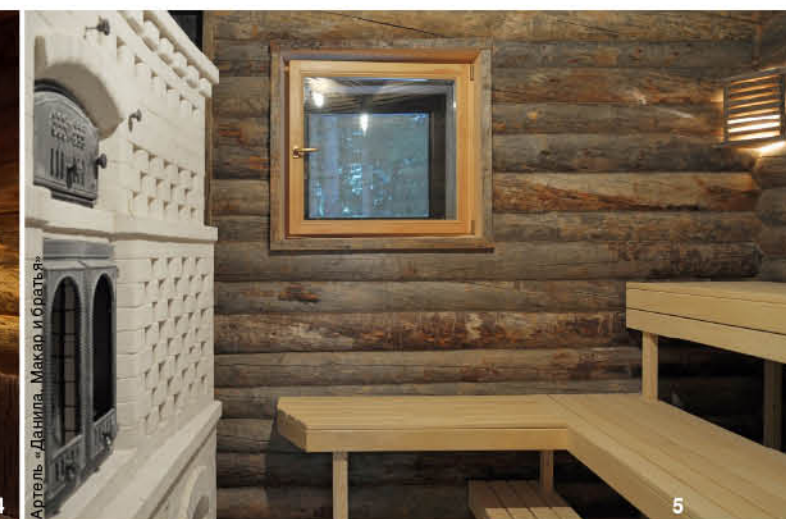
В отдельно стоящей постройке может быть реализован любой из перечисленных режимов. И в сауне, и в русской



1

оцилиндрованных (в том числе клееных) бревен толщиной не менее 22 см, а также из лафета или бруса — строганого, профилированного, клееного. Пропитки, лаки, клеи не допускаются, поскольку при высоких температурах они начнут интенсивно испаряться, выделяя вредные летучие вещества. Для изготовления стен используют как недорогие хвойные породы — сосну и ель, так и более ценные сорта — лиственницу и кедр.

Слой утеплителя, входящий в состав пирога перекрытия, необходимо защитить пароизолирующей и теплоотражающей фольгой. В противном случае



Баню можно спрятать среди деревьев и кустарников, отгородить забором, соединить галереей с другими объектами дачного комплекса. При необходимости ее реально устроить даже в землянке или возвести над поверхностью воды, закрепив на высоких сваях.

1, 4. Несмотря на свою геометричность, многие современные банные объекты гармонично вписываются в природный ландшафт, будь то тихий залив в окружении гор или тенистый участок леса

2. Оригинальная баня компании «СКД дом» снабжена широкой террасой с кухонным уголком, печью для барбекю, столовой группой и удобными лежаками для отдыха

3, 5. Особенность саун фирмы **Salvos** — растворение границ между интерьером и экстерьером, максимальная «открытость» внутреннего пространства за счет панорамного остекления

бане пар получают путем полива камней, нагретых печкой. Только у финских каменок закладка находится в открытой емкости, тогда как у наших — в закрытой, что и дает возможность получать пар нужной кондиции при меньшем нагреве воздуха (емкость с раскаленными камнями пользователь приоткрывает лишь в момент всплескивания воды). А вот чтобы попариться по-турецки, придется обзавестись дополнительным парогенератором, подающим насыщенный влагой воздух в парилку по отдельному трубопроводу.

Кроме способа парообразования банные печи могут отличаться и теплоемкостью материала, из которого они изготовлены. К нетеплоемким моделям



1

Feste Landscape/Architecture

относятся теплогенераторы из металла (у него высокая теплопроводность, поэтому он и нагревается, и отдает тепло очень быстро), а к теплоемким — очаги из кирпича и природного камня (например, талькомагнезита). В отличие от металла эти материалы медленнее разогреваются (пользователям придется подождать), зато хорошо аккумулируют тепло и затем медленно его отдают в виде теплового излучения.

Производство металлических каменок сегодня поставлено на поток. Теплогенераторы данного типа могут быть как дровяными, так и электрическими. Они компактны, мобильны и удобны в установке. Существуют модели самой разной мощности, подходящие

для прогрева помещений того или иного объема. Но необходимо знать, что устанавливать в одной парилке сразу несколько таких печей запрещено. Поэтому при наличии просторного банного помещения придется воспользоваться классической дровяной печью, изготовленной из более теплоемкого материала. Подобное изделие можно купить в готовом виде или заказать его изготовление на месте, в соответствии с требованиями конкретной бани. Справедливости ради надо отметить, что сегодня многие производители металлических печей стараются расширить область применения своей продукции, улучшая ее теплонакопительные свойства за счет облицовки керамической или натуральным камнем.



addaroom.se

4



2

«СКД дом»



3

Salvos

Меры предосторожности

Любая баня — это объект повышенной пожароопасности, поэтому при ее строительстве и эксплуатации обязательно нужно соблюдать соответствующие нормативы и проводить необходимые согласования с архитектурными и инспектирующими инстанциями, в том числе с санитарными службами.

Если пол в бане деревянный, то в зоне перед топочной частью каменки его следует закрыть слоем теплоизолятора, а сверху проложить металлический лист. Расстояние от дверцы топки до ближайшей стены должно быть не



Salvos

5

БАНИ

Внутренний объем бани должен соответствовать отопительным возможностям выбранной печи. Тогда даже в сильные морозы удастся качественно протопить все помещения, обеспечив пользователям необходимый комфорт. При выборе печки для бани нужно учитывать не только объем парильного помещения, но и будущее расположение полков. Самая нижняя лежанка должна находиться выше уровня нагреваемых камней.

1. Продуманный интерьер парной в бане «Группы Вятский Дом»: пристенная печь и три ряда полков с удобными подспинниками
2. Небольшая баня выглядит очень основательно благодаря материалу исполнения — толстым рубленным вручную бревнам
3. Баня, созданная компанией «Абада», имеет необычную форму, близкую к цилиндрической
4. Удлиненные свесы кровли и терраса с широкой лестницей — запоминающиеся элементы банного объекта компании «СКД дом»



менее 1,25 м. Если печка имеет выносной канал, выходящий сквозь деревянную стену в соседнюю комнату, его нужно обложить кирпичом и дополнительно термоизолировать. Провода, протянутые к постройке открытым способом (по воздуху), и места их соединений должны иметь надежную изоляцию, стойкую к любым капризам погоды. Если же кабели планируется уложить скрыто (в земле), следует заранее позаботиться о покупке защитной асбоцементной трубы или специального пластикового рукава. Эта оболочка позволит исключить вероятность пора-

жения током в случае повреждения проводки. Прокладывать такую трассу нужно с небольшим уклоном в сторону бани, чтобы предотвратить попадание в трубку воды. Выключатели осветительных приборов и розетки можно монтировать только в тех комнатах, где достаточно сухо. В душевой и парной их быть не должно.

Один из гарантов безопасности и комфорта посетителей бани — правильная вентиляция помещений. Как правило, принудительное проветривание в данном случае не требуется. Воздухообмен в парной осуществляется за счет

естественного движения теплых потоков вверх и их отведения сквозь вытяжное отверстие — отдушину, расположенную под потолком. Она снабжена задвижкой, которую открывают во время банного сеанса. Пригодным отверстием обычно служит небольшой зазор под дверью. При необходимости его дополняют еще одним, над печью. Вентиляция считается нормальной, если за час весь объем воздуха в парной трижды обновляется. Если достичь этого показателя по каким-либо причинам не получается, рекомендуется установка системы принудительной вентиляции. ☺



Индивидуальные проекты, созданные в архитектурной мастерской «Ангаткин и партнеры», являются результатом комплексного подхода, сочетающего современный взгляд на оптимальное оснащение банных объектов и следование традиционной стилистике русского деревянного зодчества.

